



COMUNE DI NULVI
(Provincia di Sassari)
SETTORE SERVIZI SOCIALI e ISTRUZIONE

ALLEGATO "B" AL CAPITOLATO SPECIALE D'APPALTO

Regione Autonoma della Sardegna
AZIENDA SANITARIA LOCALE N° 1 SASSARI
SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI E NUTRIZIONE

SERVIZIO DI MENSA SCOLASTICA A.S. 2019/20-2020/21 - 2021/22 - AUTUNNO/INVERNO

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENEDI' |
|-------------------|--|--|---|--|--|
| PRIMA SETTIMANA | Riso con parmigiano o verdure | Fusilli al pomodoro | Passato di verdure con pasta | Farfalle olio e formaggio | Minestra con lentichie |
| | Petto di pollo brasato | Uovo sodo con olio e sale | Scaloppine di vitello al forno | Filetti di merluzzo gratinati al forno | cotoletta pollo e tacchino panata |
| | Insalata mista di stagione frutta di stagione | Carote alla julienne frutta di stagione | Insalata di patate e carote lesse frutta di stagione | Insalata mista frutta di stagione | Insalata di finocchietto frutta di stagione |
| SECONDA SETTIMANA | Gnocchetti sardi al sugo | Minestra in brodo vegetale | Riso allo zafferano | Pizza margherita | Passato di verdura con pasta |
| | Cotoletta di maiale al forno | Polpette di manzo e maiale al forno | Mozzarelle o formaggio dolce | Prosciutto cotto | Bastoncini di merluzzo al forno |
| | Insalata di stagione frutta di stagione | Insalata cotta mista (bietole-patate-carote) frutta di stagione | Insalata mista di stagione frutta di stagione | Carote alla julienne frutta di stagione | Insalata di stagione frutta di stagione |
| TERZA SETTIMANA | Risotto al sugo | Lasagne | Fusilli al tonno | Passato di verdure con pasta | Conchiglie con ricotta |
| | Cotoletta | Formaggio | Bastoncini di merluzzo al forno | Petto di pollaio/merluzzo in umido con olive | frittata |
| | Insalata di stagione frutta di stagione | Insalata di stagione frutta di stagione | Carote alla julienne | Insalata fresca frutta di stagione | Insalata fresca frutta di stagione |
| QUARTA SETTIMANA | Minestra in brodo di carne (manzo o pollo) | Pannette al sugo | Riso con verdure | Pizza margherita | Pasta olio e formaggio |
| | Carne del brodo con olio e sale | Involtili di merluzzo gratinati al forno | mozzarelle | Prosciutto cotto | Spezzatino di manzo |
| | Patate al forno frutta di stagione | Insalata fresca frutta di stagione | Carote alla julienne frutta di stagione | Insalata fresca frutta di stagione | Insalata fresca frutta di stagione / cream caramel |
| QUINTA SETTIMANA | Fusilli al pomodoro | Minestra di legumi | Pennette olio e formaggio | Lasagne | Risotto al sugo |
| | Scaloppine di vitello al forno | Filetti di merluzzo gratinati al forno | Cotoletta di maiale al forno | Formaggio | Bastoncini di merluzzo al forno |
| | Insalata cotta mista (bietole-patate-carote) frutta di stagione | Carote alla julienne frutta di stagione | Insalata mista frutta di stagione | Insalata mista frutta di stagione | Insalata di finocchietto/insalata fresca frutta di stagione |

- 1) - la frutta e la verdura subiranno variazioni in rapporto alle stagioni.
- 2) - le grammature sono riferite alla parte edibile, al netto degli scarti, a crudo.
- 3) - l'olio utilizzato è unicamente olio extra vergine di oliva.
- 4) - il formaggio utilizzato come condimento è unicamente Grangiona, Grana Padano o Parmigiano Reggiano.
- 5) - l'acqua utilizzata è minerale naturale.



Dietista del S.I.A.N.
(Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione)

Dot. **ssa Maria Grazia MIRA**

Gianni Pavesi